****

**ОСТОРОЖНО - КЛЕЩИ!**

Наступил долгожданный сезон загородных пикников и прогулок по лесу. Но отправляясь на природу, не забывайте о том, что с приходом весны активизировались клещи – переносчики десятка опасных заболеваний.

Самыми распространенными заболеваниями, переносчиком которых является клещ, считаются клещевой энцефалит и иксодовый клещевой боррелиоз (ИКБ) или болезнь Лайма. Наиболее характерными проявлениями заболевания являются поражение кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердца. Внешние проявления начальной стадии коварного недуга проявляется в виде высокой температуры, слабости, боли в мышцах, плохом самочувствии. Одним из ярких симптомом ИКБ является, так называемая, кольцевидная эритема – красное пятно с просветлением в центре на теле, появляющееся в месте присасывания клеща.

Заражение происходит при укусе клеща, когда он инфицирован боррелиями или при раздавливании клеща руками. Кроме того, существует возможность заражения при употреблении в пищу сырого козьего молока и других молочных продуктов без термической обработки.

Чаще всего клещи кусают человека в участки с наиболее мягкими тканями кожи: место за ушами, шею, внутренние стороны локтей, под мышками, живот, пах, внутренние стороны голеней, под коленками.
Период заражения составляет от 3 дней до 3 месяцев (в среднем до 3 недель).

Чаще всего клещей можно встретить в лесу, в поле, на пастбище, в парке, на даче и даже в палисадниках возле дома. Помните, клещи могут быть занесены в помещения из леса с различными предметами: цветами, грибами, ягодами. Если у вас есть домашние животные — обследуйте их, прежде чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей.

Опасным периодом обычно являются апрель – май, в этот период клещи наиболее активны. Вторая волна увеличения активности клещей отмечается с наступлением осенних месяцев (сентябрь - октябрь).

**КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ УКУСОВ КЛЕЩАМИ?**

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики в защите от клещей.

Необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки – с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник).

Лучше, чтобы одежда была однотонной и светлой, так как клещи на ней более заметны.

Для защиты людей от нападения клещей выпускаются репеллентные препараты.

**ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ:**

- не паникуйте;
- срочно обратитесь за медицинской помощью в травматологический пункт;
- если нет возможности быстро добраться до медицинского учреждения, следует срочно удалить клеща. Место укуса обработать раствором йода или спиртом (одеколоном). После удаления клеща надо тщательно вымыть руки с мылом.

**ВНИМАНИЕ! ПРИ ПРИСАСЫВАНИИ КЛЕЩА НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ, ДАЖЕ В СЛУЧАЕ БЛАГОПОЛУЧНОГО УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА С ТЕЛА!**