

Рабочая программа начального общего образования по «Физической культуре» составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования (ФГОС НОО).

Цели изучения учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задача учебного предмета состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека; овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические

минутки, подвижные и общеразвивающие игры и т.д.); умения применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и как результат — физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.

Технологии, которые будут использованы в обучении:

- Групповые технологии
- Проектная технология
- Здоровьесберегающая технология
- Технология системно-деятельностного подхода (проблемное обучение)
- Игровая технология
- Технология уровневой дифференциации
- Соревновательные технологии
- Информационно – коммуникативная технология

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 1 классе и на его изучение отводится 66 часов.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Планируемые образовательные результаты
2. Содержание учебного предмета
3. Тематическое планирование

Программа разработана на 1 год обучения.

